

阿倍野区「親力アップ」講演会

今回は阿倍野区 YouTube チャンネルにて動画配信です

毎日がスペシャル！子どもといる時間 —子どもと過ごす日常を楽しもう—

講師：大阪キリスト教短期大学 教授 やまもと じゅんこ 山本 淳子さん

子どもと向き合う時間を作りたい！
でも…忙しくてゆっくりと向き合えないことに
悩んでいるあなたに見てほしい！！

子どもと遊ぶとき、自分（親）も楽しんでますか？
子どもといる時間が「スペシャル」になる！
そんなヒントが盛りだくさんです♥

お家でできる楽しい食育 —食べ物と仲良くなろう！—

講師：大阪キリスト教短期大学 やまざき かよこ 専任講師 管理栄養士 山崎 圭世子さん

「食育」ってよく耳にするけど難しい？
子どもと楽しく学べたらいいのにな。
そんなあなたに見てほしい！！

うちの子は野菜が嫌い？どうして好き嫌い（偏食）があるの？
嫌いなものは食べなくても大丈夫？
皆さんが抱えている「食」のお悩み解決します★

家事の優先順位を
考えよう！

たまにはママの好き
な絵本を読もう！



阿倍野区ホーム
ページから動画
を視聴できます。



お問合せ：阿倍野区役所 教育支援担当 2階22番 ☎6622-9893 FAX6622-9840